

Option facultative

EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

Vous aimez les Activités Physiques et l'effort sous toutes ses formes,
Vous souhaitez découvrir de nouvelles activités et les pratiquer en groupe.
Vous avez un projet de poursuite d'études en lien avec les métiers du sport.

Alors... L'option EPS proposée au lycée est faite pour vous.

Cet enseignement vous offre un approfondissement avec **2 à 3 heures d'EPS hebdomadaires – en plus des 2 heures obligatoires pour....**

- Pratiquer avec plaisir dans une **ambiance d'étude conviviale et solidaire**
- Accéder à une **pratique plus soutenue** que dans l'enseignement commun.
- Développer une **réflexion sur l'activité physique et les pratiques sportives.**

Une évaluation en contrôle continu avec...

- Des notes portées sur les **bulletins** et le **livret scolaire.**
- Une prise en compte pour l'examen du **Baccalauréat.**

<http://www.lyceehauteauvergne.fr/option-education-physique-et-sportive/>

		CLASSE DE SECONDE	CLASSE DE PREMIERE	CLASSE DE TERMINALE
PROGRAMME	Pratique physique	1-Activité de performance (CA1) Triathlon athlétique 2- Activité d'opposition collective (CA4) Hand-ball 3- Activité d'entretien (CA5) Cross training	1- Activité d'opposition collective (CA4) Ultimate 2- Activité de performance (CA1) Triathlon athlétique 3- Activité d'entretien (CA5) Musculation	1- Activité de performance (CA1) Triathlon athlétique 2- Activité d'adaptation des déplacements à divers environnements (CA2) Escalade 3- Activité d'entretien (CA5) Musculation
	Démarche réflexive	Apport de notions théoriques relatives aux thèmes de la santé et de la prévention, protection des risques.	Apport de notions théoriques et activité de recherche personnelle sur le thème de l' entraînement pour concevoir et animer en duo une situation d'apprentissage.	Analyse de sa pratique en lien avec un thème d'étude choisi par l'élève et présentation orale devant un jury.
EVALUATION		1- Une prestation physique sur les activités pratiquées. (16 points) 2- Une restitution des notions étudiées lors de phases de préparation ou de récupération en situation de coaching ou d'autonomie. (4 points)	<u>Evaluation en contrôle continu pour le baccalauréat en classe de 1^{ère} et terminale :</u> 1- Une prestation physique dans les 3 activités étudiées (dont une au choix de l'élève sera affectée du coefficient 2) (16 points) 2- Evaluation du projet d'animation de situation en classe de première Evaluation d'une étude de sa pratique lors d'une soutenance orale en Terminale. (4 points)	
RECRUTEMENT	Exigences	Aucune capacité sportive « exceptionnelle » n'est exigée. Mais une grande motivation à s'impliquer quelles que soient les activités est exigée. Et, goût de l'effort, volonté, sens des responsabilités doivent faire partie de l'état d'esprit de l'élève. L'admission définitive se fera à l'issue d'un entretien destiné évaluer la motivation du candidat.		
	Capacité d'accueil	26 élèves en seconde <u>Postuler lors de votre inscription au lycée/ A préciser par écrit sur le dossier d'inscription à l'entrée en seconde</u>	24 élèves par niveau de classe. Accès prioritairement réservé aux élèves issus de l'option EPS des classes de seconde et/ou première. Mais une entrée est possible en classe de première ou de terminale sur avis de l'équipe pédagogique	
ASSOCIATION SPORTIVE		Une participation sera demandée à minima sur une des activités proposées au cours de l'année.		